



Sports academy

A

The Coaches for Performance

Für Spieler:

Möchtest du über dich hinauswachsen und deine Leistung kontinuierlich verbessern? Willst du auf dem Platz stets dein Bestes geben und mit herausragenden Leistungen überzeugen? Suchst du nach mehr Spielzeit und der Chance, in höheren Ligen zu spielen?

Für Trainer:

Fällt es dir schwer, alle Spieler objektiv zu bewerten? Ist es herausfordernd, einem Kader von bis zu 20 Kindern allein oder zu zweit gerecht zu werden und jedem die gleiche Aufmerksamkeit sowie faire Chancen zu bieten?

Für den Verein:

Erfolgreiche Jugendarbeit ist oft eine große Herausforderung! Alle Teams im Blick zu behalten und gleichzeitig Trainer, Spieler und Eltern ausreichend zu unterstützen, sodass am Ende der Saison jedes Team bestmöglich abschneidet und alle Beteiligten zufrieden sind, ist nicht einfach. Hinzu kommt die Aufgabe, den Übergang in den Seniorenbereich so angenehm wie möglich zu gestalten.

Wir, das Team der sports academy A, bieten Lösungen für alle relevanten Bereiche des Vereins.

Unser Fokus liegt darauf, die individuellen Stärken und Schwächen jedes Spielers gezielt zu fördern. Durch modernste Trainingsmethoden und -geräte maximieren wir das Potenzial jedes Einzelnen. Unser Ziel ist eine umfassende spielerische und mentale Unterstützung, auch durch professionelle Experten.



Mit wissenschaftlich fundierten Spiel- und Leistungsanalysen stellen wir eine objektive Bewertung sicher und optimieren die gezielte Förderung individueller Fähigkeiten.

Unsere jahrzehntelange Erfahrung im Spieler- und Trainerbereich sowie der Einsatz über die wissenschaftliche Analyse hinaus bilden die Grundlage unserer Vision.

Offene und transparente Kommunikation auf allen Ebenen ist für uns der Schlüssel zu einem reibungslosen Ablauf und langfristigem Erfolg.

Unsere Angebote

Einzeltraining:

- für individuelles und professionelles Training mit modernstem Equipment.

Zweiertraining:

- für individuelles und professionelles Training mit modernstem Equipment und einem optimalen Zweikampf- und Trainingspartner.

Dreiertraining:

- für individuelles und professionelles Training mit modernstem Equipment sowie zwei optimalen Zweikampf- und Trainingspartnern.
- Nach individueller Absprache so oft wie gewünscht buchbar; auch kurzfristig möglich (bis zu 3 Tage im Voraus).



Kleingruppentraining:

(5–6 Kinder) Leistungshomogene Gruppen für individuelles und professionelles Training mit modernstem Equipment, um den Fortschritt und Fähigkeiten der Kinder bestmöglich zu fördern.

Basis-Paket (4er-Karte)

Pro-Paket (8er-Karte)

Elite-Paket (12er-Karte)

Torwarttraining:

Torhüter benötigen nicht nur ein professionelles Spielertraining, sondern auch ein speziell zugeschnittenes Förderprogramm. Unser Fokus liegt darauf, moderne Torwarttechniken umfassend zu vermitteln, sodass der Torwart sowohl auf der Linie als auch im Spiel mit dem Ball herausragende Leistungen zeigt.

Einzeltraining:

- für individuelles und professionelles Training mit modernstem Equipment.

Zweiertraining:

- für individuelles und professionelles Training mit modernstem Equipment und einem optimalen Zweikampf- und Trainingspartner.

Dreiertraining:

- für individuelles und professionelles Training mit modernstem Equipment und einem optimalen Zweikampf- und Trainingspartner.

Vierertraining:

- für individuelles und professionelles Training mit modernstem Equipment und einem optimalen Zweikampf- und Trainingspartner.



Teamtechnik- und Athletik-Coaching

Wir bieten Ihrer Mannschaft einmal im Monat ein speziell angeleitetes Technik- oder Athletiktraining an. An einem Trainingstag führen wir 60 Minuten lang ein intensives und professionelles Training durch, optional gefolgt von einem 30-minütigen Abschlussspiel.

Das Training findet einmal im Monat statt und bietet die perfekte Gelegenheit, spezifische Fertigkeiten zu verbessern.

Persönlicher Physiotherapeut und Reha-Betreuung

Für all unsere Spieler steht ein persönlicher Physiotherapeut bereit, der individuell und ohne lange Wartezeiten auf Probleme eingeht – ein vorheriger Besuch beim Hausarzt ist nicht notwendig.

- Einfache Behandlung von Muskelverhärtungen und schweren Beine
(30–45 Minuten)
- Komplexe Behandlung von Zerrungen, Muskel- oder Bänderverletzungen
(45 Minuten)
- Langfristige Reha-Betreuung nach einer schweren Verletzung oder einer Operation

Individuelle Trainings- und Ernährungspläne

Mit wissenschaftlich fundierter Recherche und umfassender Erfahrung erstellen wir individuelle Trainings- und Ernährungspläne für unsere Spieler. Die Erstellung erfolgt nach einem ausführlichen Fragebogen und/oder einem persönlichen Beratungsgespräch.

- Ernährungsplan
- Trainingsplan
- Kombipaket (Ernährungs- und Trainingsplan)



Individuelle Spielerberatung und Vermittlung

Dank unseres weitreichenden Netzwerks aus Scouts und Trainern unterstützen wir unsere Spieler bei der Einschätzung ihrer sportlichen Entwicklung, der möglichen nächsten Schritte und der Chancen, die ihnen offenstehen.

Dazu gehören das persönliche Wohlbefinden im Verein oder der Mannschaft sowie die langfristige sportliche Perspektive. Wir beraten unsere Spieler individuell hinsichtlich höherer Spielniveaus, Probetrainings und ihrer persönlichen sportlichen Ziele. Unser Ziel ist es, das Potenzial jedes Spielers voll auszuschöpfen und ihn bestmöglich in seiner Leistungsentwicklung zu fördern.

Eine Beratung (45–60 Minuten)

Trainingsbeobachtung, Nachbereitung und Trainerberatung

Wir unterstützen nicht nur die Spieler, sondern auch den gesamten Verein, einschließlich der Trainer. Eine optimale Mannschaftsleistung erfordert ein gut abgestimmtes Zusammenspiel zwischen Trainern und Spielern, insbesondere im Umgang mit Kindern.

Wir bieten an, als neutrale Beobachter eine oder zwei Trainingseinheiten zu begleiten, um eine objektive Einschätzung des Trainings zu gewinnen. Im Anschluss analysieren und reflektieren wir das Training, fassen die wichtigsten Beobachtungen zusammen und besprechen sie gemeinsam mit dem Trainerteam. Als

Außenstehende können wir das Gesamtbild objektiv betrachten, was im Vergleich zu einem Trainer, der gleichzeitig 12 bis 15 Kinder betreuen muss, eine besondere Stärke ist.

Unsere Nachbereitung zielt darauf ab, das Training aus einer wissenschaftlich fundierten und objektiveren Perspektive zu beleuchten. Dies ermöglicht eine gezielte Verbesserung und Optimierung der Trainingsmethoden, um die Spieler effizienter zu fördern und ihre Fähigkeiten bestmöglich zu entwickeln.



Trainingsbeobachtung, Nachbereitung und Trainerberatung – Unsere Pakete:

Paket 1:

- Beobachtung einer Trainingseinheit
- Zwei Stunden intensive Nachbereitung
- 1,5 Stunden detaillierte Aufarbeitung mit dem Trainerteam

5 Stunden Arbeit

Paket 2:

- Beobachtung von zwei Trainingseinheiten
- Jeweils zwei Stunden intensive Nachbereitung pro Einheit
- 1,5 Stunden detaillierte Aufarbeitung mit dem Trainerteam

8 1/2 Stunden Arbeit



Noch in Arbeit:

Datenerhebung für Leistungsanalysen durch wissenschaftliche fundierte Messungen

Kontakt zu professionellen Ärzten

Mental-Coaches die individuell allen Spielern beistehen

Spielanalysen (Spieltag filmen, Schneiden, wichtige Szenen aufarbeiten, Vorstellung)

Spieleranalysen (Spieltag filmen, Schneiden, wichtige Szenen aufarbeiten, Vorstellung und Nacharbeiten)

Trackingsysteme mit anschließender Analyse, um das Spiel zu verbessern